



## Lettre d'informations | octobre 2024

*Retrouvez ces informations en ligne  
sur le site de la commune :*

**[www.saintmartindevalamas.com](http://www.saintmartindevalamas.com)**

### **JOUR DE PASSAGE DU BUS « FRANCE SERVICES »**

- **Mardi 1<sup>er</sup> octobre : 9 h 30 – 12 h 30** | 13 h – 16 h | EHPAD La Cerreno.
- **Mardi 15 octobre : 9 h 30 – 12 h 30** | 13 h – 16 h | Place de la Mairie.

Renseignements et prise de rendez-vous au 06 27 17 29 72.

À l'occasion des **jours portes ouvertes des France services à l'échelle nationale**, les conseillers de notre bus itinérant vous propose une demi-journée d'information et de présentation de ses actions devant la mairie de Saint-Martin-de-Valamas **le mardi 15 octobre de 9 h à 13 h**. Toute personne se présentant à eux pourra recevoir des précisions sur les différents types d'accompagnement en France services.

De plus, dans l'organisation de cette demi-journée sera **associée une présence conjointe de la Brigade de Gendarmerie du Cheylard de 9 h 30 à 12 h sur la même place**. Les gendarmes proposent ce point contact pour répondre à toutes les questions de la population tant dans le domaine de la sécurité, des risques sur internet que du recrutement ou encore de la prévention auprès des seniors.

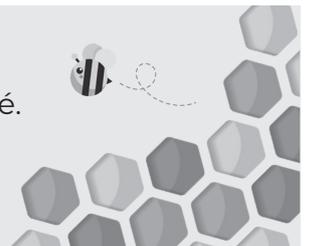
Enfin, **une responsable de l'association Solinum** viendra vous présenter Soliguide, une plateforme numérique gratuite qui permet, en quelques clics, d'identifier les services solidaires de proximité et d'accéder aux informations utiles en fonction de sa situation et de ses besoins.

À l'occasion des Journées Portes Ouvertes de France services, un temps de présentation du Soliguide sera proposé aux participants afin de découvrir plus en détails cette plateforme, les dispositifs qu'elle référence et les fonctionnalités qu'elle propose, à travers une démonstration de l'outil et un temps d'échange favorisant sa prise en main.

### **DÉCLAREZ VOS RUCHES**

La campagne annuelle de déclaration obligatoire de ruches a commencé.  
Elle se déroule **du 1<sup>er</sup> septembre au 31 décembre 2024**.

Une procédure simplifiée de déclaration en ligne :  
<https://mesdemarches.agriculture.gouv.fr/>



# PERMANENCES DES MÉDECINS À LA MAISON DE SANTÉ

Les **docteurs Ponce et Fontanel** assureront les semaines paires, prendre les rendez-vous au **04 75 29 89 14**.

Le **docteur Capeillere** assurera les semaines impaires, prises de rendez-vous au **04 75 29 08 29** ou sur [doctolib.fr](http://doctolib.fr).

Lors des prises de rendez-vous, bien préciser que vous souhaitez le rendez-vous à la maison de santé de Saint-Martin.

## USSM FOOT

### Liste des rencontres de l'USSM à domicile pour octobre

#### Dimanche 6 octobre :

Séniors : féminines USSM – US Val d'Aye (match à 10 h).

Séniors : USSM(A) – Bourg Argental (match à 15 h).

#### Dimanche 20 octobre :

Séniors : USSM(B) – FC Plateau ardéchois 2 (match à 15 h).

#### Dimanche 27 octobre :

Séniors USSM(A) – Vallée Doux A (match à 15 h).



## ASSOCIATION « LES CŒURS VERTS »

L'association des Cœurs Verts organise des cars pour les matchs de foot à Saint-Étienne. Possibilité de prendre le car au Cheylard, Saint-Martin et Saint-Agrève.

Les inscriptions se font au maximum 15 jours avant la date du match.

**Match contre Lens : week-end du 20 octobre.**

**Match contre Strasbourg : week-end du 3 novembre.**

Information et inscription au 07 77 08 18 76.

Bonne ambiance garantie.



## CLUB « LES GENS HEUREUX »

Le Club a rouvert ses portes, salle de la Mairie Annexe dès le premier mercredi de septembre.

C'est avec grande joie que nous nous sommes retrouvés pour encore de belles parties de « coinche » et jeux divers dans une ambiance amicale et très joyeuse.

Le Club accueille toujours avec sympathie les nouveaux arrivants et compte dans son effectif quelques adhérents des clubs voisins. Nos rencontres, chaque mercredi à 14 h se terminent par un petit goûter. Chaque mois, nous fêtons les anniversaires et plusieurs repas amicaux nous réunissent dans diverses occasions, tout au long de la saison, souvent en compagnie du Club de Saint-Martial.

Chaque année, ce Club nous invite pour une journée festive près du lac avec un repas du terroir.

**Vous qui êtes retraité et aimez les jeux de société et la convivialité, venez nous rejoindre pour passer d'agréables moments en toute cordialité.**

## ACCUEIL DE LOISIRS – PÉRISCOLAIRE

Association Familles et Loisirs – 155 rue de la Poste – 07310 Saint Martin de Valamas  
07 64 77 03 86 – familles-et-loisirs0819@orange.fr

### Les mercredis du mois d'octobre

**Mercredi 2 octobre 2024 :**

les mobiles d'automne  
+ jeux à la cabane

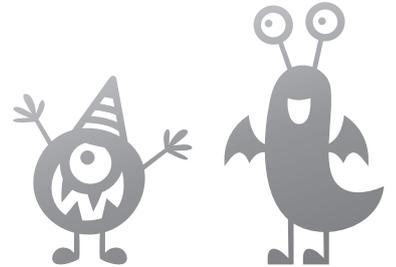


**Mercredi 9 octobre 2024 :**

cueillette et course d'escargots !  
+ ciné crêpes

**Mercredi 16 octobre 2024 :**

mon tableau d'automne  
+ ludothèque du centre et bibliothèque



### Les vacances de Toussaint

Nous vous accueillons du lundi 21 octobre au jeudi 31 octobre de 7 h 15 à 17 h 15

Au programme de ces vacances :  
une semaine sur le thème des monstres rigolos ☺ et une semaine Halloween !

## LE SECOURS CATHOLIQUE

Le jeudi 19 septembre, l'accueil convivial a repris ses rencontres : bavardages, jeux et petit goûter, tous heureux de se retrouver et de rompre un peu la solitude.

Nous sommes une bonne quinzaine, il y a encore de la place, n'hésitez pas. Nous nous retrouvons les premier et troisième jeudi du mois de 14 h 15 à 17 h 30 à l'annexe de la mairie. Apportez votre bonne humeur !!!

**Notre boutique solidaire** continue à fonctionner les mardis et vendredis après-midi. N'hésitez pas à venir sur place ; nous avons du choix de 0 à 99 ans et plus !!! L'équipe est prête à vous accueillir.

Il nous faudrait un peu de renfort le vendredi après-midi tous les 15 jours, si vous pouvez donner un petit moment vous êtes bienvenue.

## VAL'ÉYRIEUX – SAISON CULTURELLE

La Saison culturelle itinérante de Val'Éyrieux, en partenariat avec Quelques p'Arts, le Centre National des Arts de la Rue et de l'Espace Public vous propose :

### « Woman 68 même pas mort »

Spectacle de la Compagnie Janvier et Lipse d'après un texte de Nadège Prugnard. Une performance de mots d'une durée de 1h10 pour un public **à partir de 13 ans**.

**Mercredi 9 octobre 2024 à 20 h – salle polyvalente**

**Tarifs : 8 € / 5 € (demandeurs d'emploi)**

**Billetterie sur place : 45 minutes avant le spectacle**

« Simone, Mathilde et Marie-France se sont croisées au cœur des tumultes et des gaz lacrymos, le 13 mai 1968 à Clermont-Ferrand, et depuis, elles n'ont jamais cessé d'être amies. Même à la retraite, elles continuent de porter les combats d'aujourd'hui, rappelant que l'âge n'efface pas les idéaux de jeunesse. C'est une partition à 3 voix, à 3 rythmes. C'est un manifeste provocateur tendre, sensible, extrêmement drôle, violent. Il éclate en une déflagration de mots, percutants, explosifs, méticuleusement rassemblés par l'autrice et délivrés avec une intensité par les actrices. Enrageant sans complexe avec la nudité des mots et la cruauté des maux, les trois interprètes nous proposent, plutôt qu'un retour en arrière, une incitation à l'avenir. »

## MÉDIATHÈQUE DES BOUTIÈRES

Tél. : 04 75 30 63 95 – [mediatheque-stmartin@valeyrieux.fr](mailto:mediatheque-stmartin@valeyrieux.fr)

Catalogue en ligne : [reseau-boutierescheylard.fr](http://reseau-boutierescheylard.fr)

### Horaires :

mardi :	16 h 30 – 18 h 30	vendredi :	16 h 30 – 18 h 30
mercredi :	15 h 30 – 18 h 30	samedi :	10 h – 12 h
jeudi :	9 h 30 – 12 h		

### Lecture pour les bébés : « Copains comme Cochons »

**Samedi 26 octobre à 10 h 30**

Un moment de partage et de lecture pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un adulte. Gratuit et sans réservation.

## L'OFFICE DE TOURISME VAL'EYRIEUX

### L'Automnal Gourmand : le rendez-vous du goût !

**Du 28 septembre au 3 novembre**, vivez la 4<sup>e</sup> édition de l'Automnal Gourmand entre Ardèche et Haute-Loire. Fêtes, visites de fermes, randonnées gourmandes, cueillettes, ateliers pâtisserie, dégustations, menus uniques des restaurateurs... Partagez en famille de belles animations aux saveurs d'automne !

### Les menus gourmands

Nos chefs vous proposent de découvrir différentes saveurs d'automne autour d'une sélection de trois produits phares d'Ardèche et de Haute-Loire : champignon, courge et châtaigne. Apprêtez-vous à découvrir des mets sublimes.

### L'agenda gourmand

De délicieux moments vous attendent en famille ! Visites, animations, dégustations, pauses gourmandes chez les producteurs et métiers de bouche...

### Les fêtes gourmandes

L'agenda est ponctué de temps forts, les événements de l'automne devenus incontournables :

- ▶ **5 et 6 octobre :** l'Automnal du champignon à Saint-Bonnet-le-Froid et Saint-André-en-Vivaraïs ;
- ▶ **12 octobre :** – la fête des saveurs d'automne à Lamastre, – Salon du goût au Cheylard ;
- ▶ **12 et 13 octobre :** les Castagnades à Saint-Pierreville ;
- ▶ **20 octobre :** les Castagnades à Désaignes ;
- ▶ **27 octobre :** la Fête de la courge à Saint-Agrève ;
- ▶ **2 et 3 novembre :** foire des champignons à Saint-Bonnet-le-Froid.



Tout le programme sur [automnal-gourmand.fr](http://automnal-gourmand.fr) et dans votre Office de tourisme !

*Ils vous parlent aussi de Saint-Martin-de-Valamas, sur Internet*

**f** « Tu sais que tu viens de Saint Martin quand »

[www.facebook.com/Tu-sais-que-tu-viens-de-Saint-Martin-quand-745344382153375](http://www.facebook.com/Tu-sais-que-tu-viens-de-Saint-Martin-quand-745344382153375)

(Création et administration : Aurélie Bernard, Michel Dupenloup.)